



Lehrwart

Ronald Leinbach

Taubenweg 6, 35096 Weimar
Telefon: (06421) 78986
Fax: (06421) 971858
Mobil: (0171) 4812021
E-Mail: ronaldleinbach@aol.com
Internet: www.hessischer-boxverband.de

Niederweimar, den 17.10.2019

Einladung zur obligatorischen, jährlichen C-Trainer-Fortbildung in Marburg

Liebe Boxsportfreunde/innen

hiermit möchte ich alle interessierten C-Trainer im Bereich des HBV (und darüber hinaus) zur diesjährigen C-Trainer-Fortbildung am Sonntag, 24.11.2019 ins Boxzentrum in der Friedrich-Ebert-Str. 19 in 35039 Marburg einladen.

Die Anmeldung erfolgt über folgenden Link: <https://hessischer-boxverband.de/ausbildungen/>

Die Fortbildungsgebühr (100.- €) bitte auf das Konto des HBV überweisen!

Die Fortbildung beginnt um 09:30 Uhr und beinhaltet folgende Schwerpunkte (vorläufiger Zeitplan):

- 09:30** Eröffnung/Begrüßung, Organisatorisches zum Tagesplan
- 09:45** Verteidigungsorientierte Boxtechnik – Ausnutzung der WB; Bezug zum Schulsportunterricht mit dem Schwerpunkt „Selbstverteidigung mit boxsportlichen Elementen“ (Ref. R. Leinbach)
- 10:30** Ü 40- Sportboxen - Möglichkeiten und Grenzen (Referent: Prof. Dr. St. Ruchholtz, leitender Direktor der UNI-Klinik MR und ehemals aktiver und erfolgreicher Boxsportler)
- 12:00** Kommunikations- und Motivationspsychologie im Boxsport (Referent: M.-L. Weber, Sportlehrer und ehemals erfolgreicher Boxsportler des 1.BC MR, arbeitet als Hochschullehrer/UNI Bielefeld)
- 14:00** Pause
- 14:30** Theorie + Praxis: Maximalkrafttraining im Boxsport (Referent: Wardan Arakelian, Sport- und Physiotherapeut, ehemals erfolgreicher Boxsportler des 1.BC MR)
- 16:45** Rück- und Ausblick auf die Vermittlung boxsportlicher Elemente in der Vereinsarbeit (Ref. R. Leinbach, Daniel Tischer und Björn Geier; verantwortlich für die C-Trainerausbildung im HBV)

Ende: 18:00 Uhr

Änderungen vorbehalten!

Mit sportlichen Grüßen

Ronald Leinbach

ronaldleinbach@aol.com