



Hess. Boxverband e.V., c/o Ronald Leinbach, Taubenweg 6, 35096 Weimar

Lehrwart

Ronald Leinbach

Taubenweg 6, 35096 Weimar

Telefon: (06421) 78986

Fax: (06421) 971858

Mobil: (0171) 4812021

E-Mail: ronaldleinbach@aol.com

Internet: www.hessischer-boxverband.de

Niederweimar, den 22.10.2018

Einladung zur obligatorischen -jährlichen- C-Trainer-Fortbildung in Marburg

Liebe Boxsportfreunde/innen,
hiermit möchte ich alle interessierten C-Trainer im Bereich des HBV (und darüber hinaus) zur diesjährigen C-Trainer-Fortbildung am Sonntag, 25.11.2018 ins Boxzentrum in der Friedrich-Ebert-Str. 19 in 35039 Marburg einladen.

Die Fortbildungsgebühr (100.- €) bitte auf das HBV-Konto mit der Anmeldung überweisen!

Die Fortbildung beginnt um 9.30 und beinhaltet folgende Schwerpunkte (vorläufiger Zeitplan):

- 9.30 Eröffnung/Begrüßung, Organisatorisches zum Tagesplan;
- 9.45 Verteidigungsorientierte Boxtechnik – Ausnutzung der WB; Bezug zum Schulsportunterricht mit dem Schwerpunkt „Selbstverteidigung mit boxsportlichen Elementen“ (Ref. R. Leinbach)
- 10.30 Ü 40- Sportboxen. Möglichkeiten und Grenzen. (Referent: Prof. Dr. St. Ruchholtz, Leitender Direktor, UNI-Klinik und ehemals aktiver und erfolgreicher Boxsportler)
- 12.00 Kommunikations- und Motivationspsychologie im Boxsport (Referent: M-L Weber, Sportlehrer und ehemals erfolgreicher Boxsportler des 1. BC MR, arbeitet als Hochschullehrer/UNI Bielefeld)
- 14.00 Pause
- 14.30 Theorie+Praxis: Maximalkrafttraining im Boxsport (Referent: Wardan Arakelian, Sport- u.-Physiotherapeut, ehemals erfolgreicher Boxsportler des 1. BC)
- 16:45 Rück- und Ausblick auf die Vermittlung boxsportlicher Elemente in der Vereinsarbeit (Ref. R. Leinbach, Daniel Tischer und Björn Geier; verantwortlich für die C-Trainerausbildung im HBV)

Ende: 18:00 Uhr

Änderungen vorbehalten!

Mit sportlichen Grüßen

Ronald Leinbach

ronaldleinbach@aol.com

Hessischer Boxverband e.V.
Geschäftsstelle:
Langendiebacher Str. 53
63526 Erlensee

Geschäftsführender Vorstand:
Daniel Tischer (*Präsident*)
Vereinsreg. Frankfurt M.: VR 4552
USt.-ID: DE 045 2500 6300

Tel.: (06152) 33796060
Fax:
info@hessischer-boxverband.de
www.hessischer-boxverband.de

Sparkasse Langen-Seligenst.
Konto: 0028116879
BLZ: 506 521 24

Hessischer Boxverband e.V.
Geschäftsstelle:
Langendiebacher Str. 53
63526 Erlensee

Geschäftsführender Vorstand:
Daniel Tischer (*Präsident*)
Vereinsreg. Frankfurt M.: VR 4552
USt.-ID: DE 045 2500 6300

Tel.: (06152) 33796060
Fax:
info@hessischer-boxverband.de
www.hessischer-boxverband.de

Sparkasse Langen-Seligenst.
Konto: 0028116879
BLZ: 506 521 24